## 期間限定御朱印

お殿様の参詣仏である「薬師瑠璃光如来」。各寺院でデザイン の異なる台紙の期間限定御朱印をご用意しました。

奉納料 500円

時 間 9:00~16:30 (長圓寺のみライトアップ日は20時迄)









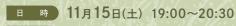




お坊さんとスワらナイト

声明ミニコンサートと坐禅体験。 臨済宗声明、真言宗智山派声 明、高野山真言宗声明、色々 な宗派の声明の解説と声明を 聞いて、坐禅体験で心と体をと とのえた後は、お坊さんに質問 したり、気軽にお話ができる茶 話会も開催。





場所温泉寺

参加費 1,500円 (お茶・お茶菓子・瑠璃石付き)

定 員 先着30名

申込み 応募フォームから







### 灯籠の光で 写経燈籠ヨガ

願いを込めた写経を燈籠に仕立て、写経 燈籠をご自身のそばに置いて、坐禅とヨガ を行います。その温かな光に包まれながら、 心と身体を整えるひとときを過ごしませんか。 最後に燈籠は本堂に奉納し、期間中その 灯リが灯されます。

※ご希望の方は、燈籠をお持ち帰りいただくことも可能です。

日 時 11月14日(金) 19:00~20:30

参加費 4,000円 定 員 先着20名

宮澤佳子氏

申込み 応募フォームまたは温泉寺まで



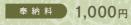


・要事前に

# 写経燈籠

写経とは仏様の教えを一字一字、 心を込めて書き写す仏道修行の 一つです。皆様の願いを添えた 写経を燈籠にして奉納いたします。 静かに写経の時間を過ごし、心 落ち着く時間をお過ごしください。





写経奉納燈籠を奉納いただくと、各寺院にて薬 師瑠璃光如来さまの如来宝珠にあやかった専用 巾着袋付き瑠璃石(ラピスラズリ)を差し上げます。

※奉納された写経燈籠は三山めぐり期間中、各寺院の ライトアップされた幻想的な空間に設置されます。



# 諏訪紅葉 フォトコンテスト

諏訪紅葉三山めぐり三ヶ寺いずれかで撮影した写真にハッシュタグ #諏訪紅葉三山めぐり2025 をつけてインスタグラムに投稿してください!



応募期間 2025年**11**月**30**日(日)

応募資格となたでも、お一人様何点でも応募可能

テーマ 諏訪紅葉三山めぐり 三ヶ寺いずれかの風景

【応募条件】入賞作品は諏訪紅葉三山めぐりの広報物(チラシ、ポスター、ホームページ、SNS等)

に利用させていただく旨をご承諾ください。 【審査・表彰】公正なる審査のもと、入賞作品を選びます。入賞された方には諏訪紅葉三山めぐり公式 インスタグラムのダイレクトメッセージで個別にご連絡いたします。また、地域情報サイト「JIMO-RA」にも入賞作品を公開いたします。



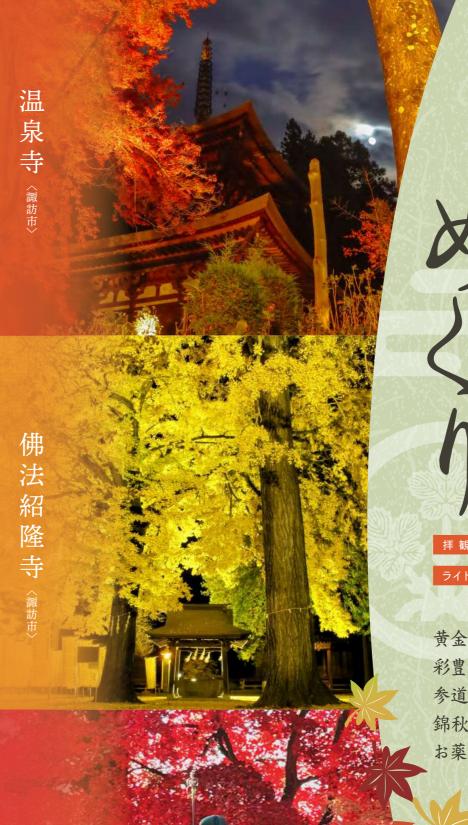


●温泉寺賞・・・・・・・ ばんや (諏訪市) お食事券 5,000円分

●佛法紹隆寺賞・・・・・・ みんなのテンホウ(諏訪市) お食事券 5,000 円分



寺



〈写真〉2024年諏訪紅葉三山めぐりフォトコンテスト受賞3作品



愛

Suwa Koyo Sanzan meguri

2025年

11月1日生 ightarrow 11д16в $\oplus$ 

**排観時間** 9時-16時30分

ライトアップ 日没一20時(長圓寺は土日祝のみ)

※各寺院によって時期・時間が若干異なります ※紅葉状況により開催期間が変更になる場合があります

黄金色に輝く佛法紹隆寺の夫婦大銀杏 彩豊かな温泉寺の紅葉の錦 参道を真紅に染める長圓寺の楓 錦秋に輝く諏訪の三山をめぐり、 お薬師詣りをしませんか?

諏訪紅葉三山めぐり

実行委員会





