

## 期間限定 御朱印

お殿様の参詣仏である「薬師瑠璃光如来」。各寺院でデザインの異なる台紙の期間限定御朱印をご用意しました。

奉納料 500円 時 間 9:00～16:30  
(長圓寺のみライトアップ日は20時迄)



温泉寺



佛法紹隆寺



長圓寺

## お坊さんと スワラナイト

声明ミニコンサートと坐禅体験。臨済宗声明、真言宗智山派声明、高野山真言宗声明、色々な宗派の声明の解説と声明を聞いて、坐禅体験で心と体をととのえた後は、お坊さんに質問したり、気軽に話がができる茶話会も開催。



日 時 11月15日(土) 19:00～20:30  
場 所 温泉寺  
参加費 1,500円 (お茶・お茶菓子・瑠璃石付き)  
定 員 先着30名  
申込み 応募フォームから



## 灯籠の光で 心身を整える 写経燈籠ヨガ

願いを込めた写経を燈籠に仕立て、写経燈籠をご自身のそばに置いて、坐禅とヨガを行います。その温かな光に包まれながら、心と身体を整えるひとときを過ごしませんか。最後に燈籠は本堂に奉納し、期間中その灯りが灯されます。

※ご希望の方は、燈籠をお持ち帰りいただくことも可能です。



日 時 11月14日(金) 19:00～20:30  
場 所 温泉寺  
参加費 4,000円 定 員 先着20名  
講 師 宮澤佳子氏  
申込み 応募フォームまたは温泉寺まで



←応募フォーム

## 写経燈籠

写経とは仏様の教えを一字一字、心を込めて書き写す仏道修行の一つです。皆様の願いを添えた写経を燈籠にして奉納いたします。静かに写経の時間を過ごし、心落ち着く時間をお過ごしください。



奉納料 1,000円

写経奉納燈籠を奉納いただくと、各寺院にて薬師瑠璃光如来さまの如来宝珠にあやかった専用巾着袋付き瑠璃石(ラピスラズリ)を差し上げます。

※奉納された写経燈籠は三山めぐり期間中、各寺院のライトアップされた幻想的な空間に設置されます。



# 諏訪紅葉 三山めぐり フォトコンテスト

諏訪紅葉三山めぐり三ヶ寺いずれかで撮影した写真にハッシュタグ  
#諏訪紅葉三山めぐり2025 をつけてInstagramに投稿してください!

応募期間 2025年11月30日(日)  
応募資格 どなたでも、お一人様何点でも応募可能  
テ ー マ 諏訪紅葉三山めぐり 三ヶ寺いずれかの風景

【応募条件】 入賞作品は諏訪紅葉三山めぐりの広報物(チラシ、ポスター、ホームページ、SNS等)に利用させていただく旨をご承諾ください。  
【審査・表彰】 公正なる審査のもと、入賞作品を選びます。入賞された方には諏訪紅葉三山めぐり公式Instagramのダイレクトメッセージで個別にご連絡いたします。また、地域情報サイト「JIMO-RA」にも入賞作品を公開いたします。

### 賞品

- 温泉寺賞…………… ばんや(諏訪市) お食事券 5,000円分
- 佛法紹隆寺賞…………… みんなのテンハウ(諏訪市) お食事券 5,000円分
- 長圓寺賞…………… レストランピーター(茅野市) お食事券 5,000円分



温泉寺  
〈諏訪市〉

佛法紹隆寺  
〈諏訪市〉

長圓寺  
〈茅野市〉

# 諏訪紅葉 三山めぐり

Suwa Koyo  
Sanzan meguri

2025年  
11月1日(土)  
→ 11月16日(日)

拝観時間 9時—16時30分  
ライトアップ 日没—20時(長圓寺は土日祝のみ)

※各寺院によって時期・時間が若干異なります  
※紅葉状況により開催期間が変更になる場合があります

黄金色に輝く佛法紹隆寺の夫婦大銀杏  
彩豊かな温泉寺の紅葉の錦  
参道を真紅に染める長圓寺の楓  
錦秋に輝く諏訪の三山をめぐり、  
お薬師詣りをしませんか?

第8回  
お殿様が愛した



諏訪の国

